

Консультация: «Детская ложь. Как справиться?»

Не все родители видят в мелкой лжи и недосказанности ребенка серьезный проступок. Но, все же, вопрос: «Что делать, если ребенок обманывает?», волнует большинство мам и пап. Многие, столкнувшись с ложью ребенка, находятся в растерянности – что же сделать: наказать или проигнорировать обман? Когда первые эмоции утасуют, появляется чувство вины и разочарования: «Может в этом наша вина?»

Несмотря на то, что последствия лжи бывают достаточно серьезны, мало кто из родителей задумывается о ее природе. Взрослые понимают, что они и сами лгут в реальной жизни, поэтому редко задумываются о том, как их ложь отражается на детях. Многие мамы и папы оказываются не готовыми к той минуте, когда из уст их ребенка впервые срываются слова обмана.

Прежде, чем решать, что делать, если ребенок обманывает, **необходимо разобраться в мотивах такого поведения** и сделать так, чтобы у малыша не было ни малейшего повода Вас обманывать:

- желание избежать наказания;
- самозащита;
- защита близких людей от неприятностей;
- желание добыть что-либо, чего другим путем заполучить нельзя;
- стремление привлечь интерес к собственной персоне и завоевать всеобщее признание;
- стремление избежать позора или стыда;
- нежелание попасть в неловкую ситуацию;
- стремление показать личное превосходство над людьми, имеющими некую власть.

Конечно, родители должны продемонстрировать свое недоброжелательное отношение к обману ребенка, пытаясь изначально искоренить в нем такую привычку. Но, в первую очередь, родителям важно понять мотив, которому следует маленький обманщик. Возможно, ребенок идет на ложь, чтобы справиться с низкой самооценкой, или он обманывает, чтобы легче принять свои разочарования.

Но вот настал момент истины – обман раскрыт. Что же дальше делать, если ребенок обманывает? Помните, Ваш малыш не преступник, он еще не знает, как

устоять в этом мире, у него еще мало опыта, поэтому он пробует и ошибается. Самое действенное мероприятие, влияющее на формирование порядочности и честности, — **личный пример**. Важно быть честным со своим ребенком в любой ситуации. Уличив его во лжи, не начинайте разговор с упреков, поговорите просто «по душам». Иногда детская ложь свидетельствует о том, что вы не всегда справедливы к своему ребенку. Всегда объясняйте мотивы своих поступков, если у вас не получилось выполнить обещанное, извинитесь перед ребенком и поясните причины, из-за которых вы не сдержали слово. Конечно, родители вправе скрывать что-либо от своих детей, каждый человек имеет собственные тайны.

Итак, что делать, если ребенок обманывает?

1. Спокойно дайте понять, что Вы знаете, что он говорит неправду и Вам из-за этого очень обидно.
2. Осуждайте его поступок. Именно поступок, а не самого ребенка.
3. Дайте ему шанс сказать правду. Я, когда замечаю, что моя дочь меня обманывает, говорю ей следующее. «Если ты скажешь мне сейчас правду, то я тебя накажу, но, если обманешь, то накажу в два раза сильнее». За проступок и за обман. И она, немного подумав, говорит мне правду о том, какой проступок она совершила.
4. Контролируйте себя, не лгите в присутствии ребенка.
5. Создайте в семье атмосферу доверия. Важно, чтобы Ваш малыш доверял Вам и не боялся сказать правду. Для этого он должен быть уверен, что не потеряет Вашу любовь и хорошее расположение к нему. Тогда перестанет обманывать или хотя бы будет делать это реже.

Ложь ребенка – это тревожный сигнал, который означает, что с ним что-то происходит. А если он пользуется ей как средством нападения, а не самозащиты, значит ситуация становится неконтролируемой. Если вам кажется, что поправить положение самостоятельно вы не сможете, обратитесь к психологу.

Педагог-психолог МДОУ

«Детский сад п. Пробуждение»

Мендыбаева А.Б.