

РАССМОТРЕНО:  
на Совете родителей  
МДОУ «Детский сад п. Пробуждение»

Протокол № 3 от 31.01.2019г.

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий  
МДОУ «Детский сад п. Пробуждение»  
Е.А. Полинская

Приказ от 01.03.2019 г. № 59 -од

ПРИНЯТО:  
на Педагогическом совете  
МДОУ «Детский сад п. Пробуждение»

Протокол № 3 от 28.02.2019г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий воспитанников**  
**муниципального дошкольного образовательного учреждения**  
**«Детский сад п. Пробуждение»**  
**Энгельсского муниципального района Саратовской области**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение о режиме занятий воспитанников разработано для муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад п. Пробуждение» Энгельсского муниципального района Саратовской области (далее Учреждение), в соответствии:

- Федерального закона от 29.12.2012 N273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций"
- Устава Учреждения.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий воспитанников Учреждения.

## **2. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников**

2.1. Учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 7.00 до 19.00 (12 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой МДОУ «Детский сад п. Пробуждение».

2.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности и утвержденным приказом заведующего ДОУ.

## **3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников**

3.1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, от 1,6 до 3 лет составляет - от 3 до 5 часов.

3.2. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

3.3 Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна и перед уходом детей домой.

3.4. При организации режима пребывания детей организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.

3.5. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12-12,5 часа, из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1.5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

- 3.6. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3- 4 часов.
- 3.7. Непосредственно образовательная деятельность начинается в соответствии с возрастом детей и основной образовательной программой ДОУ.
- 3.8. Для детей раннего возраста от 1,6 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 мин). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- 3.9. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет- не более 20 минут, для детей от 5-ти до 6-ти лет- не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут.
- 3.10. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет не превышает 30 минут, для детей 4-5 лет не превышает 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности - не менее 10 минут.
- 3.11. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности проводятся физкультурные минутки.
- 3.12. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, и т.п.
- 3.13. Учебный год продолжается с 01 сентября по 31 мая текущего периода. Образовательный процесс проводится во время учебного года.
- 3.14. В середине учебного года с 01 января по 09 января для детей организуются каникулы.
- 3.15. Летняя оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа текущего периода. В летний оздоровительный период непосредственно образовательная деятельность осуществляется в образовательной области физическое развитие и художественно-эстетическое развитие.

3.16. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю из них один раз в неделю на улице. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.17. Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором об образовании по образовательным программам дошкольного образования, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) ребенка