

РЕЖИМ ДНЯ

В Дошкольной группе (С 2,6 мес. до 4-х ЛЕТ)
 (холодный период). Режим работы: 12 часов


Виды деятельности		Вре мя	Дли тель нос ть
В образовательном учреждении			
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность		07.00-08.00	60
Утренняя гимнастика		08.00-08.05	5
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года)		-	-
Культурно-гигиенические процедуры		08.05-08.15	10
Подготовка к завтраку. Завтрак		08.15-08.40	25
Культурно-гигиенические процедуры. Игры. Сам деять		08.40-09.20	40
НОД	Непрерывная образовательная деятельность	09.20-10.00	15
			15
	Перерывы между НОД		10
2 Завтрак		10.00-10.10	10
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.		10.10-12.10	120
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность , подготовка к обеду		12.10-12.20	10
Обед.		12.20-12.35	15
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну		12.35-12.50	15
Дневной сон		12.50-15.00	130
Постепенный подъем. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры		15.00-15.15	15
Полдник		15.15-15.35	20
Самостоятельная деятельность , игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д. Чтение худ .литературы		15.35-16.25	50мин
Подготовка к ужину, ужин		16.25-16.50	25
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.		16.50-17.00	10
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.		17.00-19.00	120
Общий подсчет	На непосредственно образовательную деятельность		30
	На прогулку		240
	На самостоятельную деятельность (без учёта времени на самостоятельные игры на прогулке)		170
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.		19.00-20.40	
Ночной сон		20.40-06.30	

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МДОУ
 «Детский сад п. Пробуждение»
 (Е. А. Попова)
 Приказ №189-од от «01.09»2018 года.

РЕЖИМ ДНЯ

В дошкольной группе (С 3,6 мес до 5 лет)
 (холодный период). Режим работы: 12 часов

Виды деятельности		Вре мя	Дли тель ност
В образовательном учреждении			
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность		07.00-08.10	70
Утренняя гимнастика		08.10-08.16	6
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года)		08.16-08.20	4
Культурно-гигиенические процедуры		08.20-08.25	5
Подготовка к завтраку. Завтрак		08.25-08.45	15
Культурно-гигиенические процедуры. Игры		08.45-8.50	5
НОД	Непосредственно образовательная деятельность	08.50.-09.40	20
			20
	Перерывы между НОД		10
Совместная деятельность. Слушание, беседы, игры		09.50-10.00	10
2 Завтрак		10.00-10.10	10
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.		10.10-12.10	120
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность , подготовка к обеду		12.10-12.30	20
Обед.		12.25-12.45	20
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну		12.45-13.00	15
Дневной сон		13.00-15.00	120
Постепенный подъем. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры		15.00-15.15	15
Полдник		15.15-15.35	20
Самостоятельная деятельность , игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д. Ч		15.35-16.30	65
Подготовка к ужину, ужин		16.30-16.50	20
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.		16.50-17.00	10
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.		17.00-19.00	120
Общий подсчет	На непосредственно образовательную деятельность		40
	На прогулку		240
	На самостоятельную деятельность (без учёта времени на самостоятельные игры на прогулке)		165
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.		19.00-20.40	
Ночной сон		20.40-06.30	


 «УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МДОУ
 «Детский сад п. Пробуждение»
 (Е. А. Полинская)
 Приказ № 189-од от «01.09.»2018 года

РЕЖИМ ДНЯ
В разновозрастной группе (С4г. 6мес до 7лет)
(холодный период) Режим работы: 12 часов

Виды деятельности		Вре мя	Длит ельн ость
В образовательном учреждении			
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность		07.00-08.10	70
Утренняя гимнастика		08.10-08.20	10
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года)		08.20-08.25	5
Культурно-гигиенические процедуры		08.25-08.30	5
Подготовка к завтраку. Завтрак		08.30-08.45	15
Культурно-гигиенические процедуры		08.45-08.50	5
НОД	Непосредственно образовательная деятельность	08.50-10.40	30
			30
			30
Перерывы между НОД			20
2 Завтрак		10.10-10.20	10
Совместная деятельность. Слушание, беседы, игры		10.20-11.00	20
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.		11.00-12.30	90
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность , подготовка к обеду		12.30-12.35	5
Обед.		12.35-12.55	20
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну		12.55-13.00	5
Дневной сон		13.00-15.00	120
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры		15.00-15.20	20
Полдник		15.20-15.40	20
Непосредственно образовательная деятельность		15.40-16.30	30/0
Самостоятельная деятельность , игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д. Чтение худ литературы			65
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к ужину.		16.30-16.35	5
Ужин		16.35-16.55	20
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке		16.55-17.10	15
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.		17.10-19.00	110
Общий подсчет	На непосредственно образовательную деятельность		90/ 90+30
	На прогулку		200
	На самостоятельную деятельность (без учёта времени на самостоятельные игры на прогулке)		210
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.		19.00-20.40	
Ночной сон		20.40-06.30	

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МДОУ
 «Детский сад п. Препобуждение»
 (Е. А. Полинская)

Приказ № 189-од от «01.09.» 2018 года.

РЕЖИМ ДНЯ

В дошкольной группе (С 5,6мес.- 7 лет)
 (холодный период) Режим работы: 12 часов

Виды деятельности		Вре мя	Длит ельн ость
В образовательном учреждении			
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность		07.00-08.10	70
Утренняя гимнастика		08.10-08.20	10
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года)		08.20-08.25	5
Культурно-гигиенические процедуры		08.25-08.30	5
Подготовка к завтраку. Завтрак		08.30-08.45	15
Культурно-гигиенические процедуры		08.45-08.50	5
НОД	Непосредственно образовательная деятельность	08.50-10.40	30
			30
			30
Перерывы между НОД			20
2 Завтрак		10.10-10.20	10
Совместная деятельность. Слушание, беседы, игры		10.20-11.00	40
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.		11.00-12.30	90
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность , подготовка к обеду		12.30-12.35	5
Обед.		12.35-12.55	20
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну		12.55-13.00	5
Дневной сон		13.00-15.00	120
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры		15.00-15.20	20
Полдник		15.20-15.40	20
Непосредственно образовательная деятельность		15.40-16.30	30/0
Самостоятельная деятельность , игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д. Чтение художественной литературы			65/95
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к ужину.		16.30-16.35	5
Ужин		16.35-16.55	20
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке		16.55-17.10	10
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.		17.10-19.00	110
Общий подсчет	На непосредственно образовательную деятельность		90/ 90+30
	На прогулку		200
	На самостоятельную деятельность (без учёта времени на самостоятельные игры на прогулке)		190/180
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.		19.00-20.40	
Ночной сон		20.40-06.30	